

И помните, совершая **буллинг**, лицо совершает противоправное действие, за которое предусмотрена административная или уголовная ответственность:

С 14 лет:

УК РФ Статья 111. Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью

УК РФ Статья 112. Умышленное причинение средней тяжести вреда здоровью

УК РФ Статья 163. Вымогательство

УК РФ Статья 167. Умышленное уничтожение или повреждение имущества

УК РФ Статья 213. Хулиганство

С 16 лет:

УК РФ Статья 110. Доведение до самоубийства

УК РФ Статья 115. Умышленное причинение легкого вреда здоровью

УК РФ Статья 116. Побои

УК РФ Статья 119. Угроза убийством или причинением тяжкого вреда здоровью

УК РФ Статья 125. Оставление в опасности

УК РФ Статья 136. Нарушение равенства прав и свобод человека и гражданина

УК РФ Статья 137. Нарушение неприкосновенности частной жизни

УК РФ Статья 138. Нарушение тайны переписки, телефонных переговоров, почтовых, телеграфных или иных сообщений

КоАП РФ Статья 5.61. Оскорбление

КоАП РФ Статья 5.61.1. Клевета

КоАП РФ Статья 5.62. Дискриминация

КоАП РФ Статья 6.1.1. Побои

КоАП РФ Статья 7.27. Мелкое хищение

КоАП РФ Статья 7.27.1. Причинение имущественного ущерба путем обмана или злоупотребления доверием

КоАП РФ Статья 20.1. Мелкое хулиганство

КоАП РФ Статья 20.3.1. Возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства

**Единый общероссийский телефон
доверия для детей, подростков и их
родителей**

8-800-2000-122

124

Анонимно

Конфиденциально

**Звонок с любого мобильного или
стационарного телефона бесплат-
ный**



@ARBUZLIP



контакте



Министерство образования
Липецкой области



Государственное (областное)
бюджетное учреждение
Центр «Семья»

**Как не стать жертвой
и почему не стоит
нападать на других**

**Памятка
для школьников**



Что такое буллинг?

Буллинг - ситуация травли, когда один человек намеренно и неоднократно заставляет другого человека чувствовать себя плохо, и при этом жертве трудно защищаться.

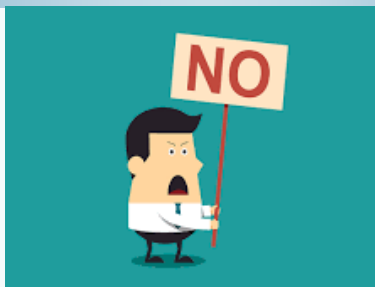


Три стороны буллинга

Агрессор (буллер) — зачинщик травли. Сюда же можно отнести последователей — тех, кто подхватывает идеи «лидера».

Жертва. Причем типичных черт у жертв буллеров нет, ею может оказаться любой.

Наблюдатель — те, кто не вмешивается, а лишь смотрит на издевательства со стороны или снимает событие на видео.



Как вести себя если вы стали жертвой буллинга:

- **Будьте спокойны.** Иногда просто игнорирования хулигана достаточно.
- **Расскажите. Что вам не нравится.**
- **Отвечайте с юмором и будьте умны.**
- **Расскажите комунибудь о буллинге.**
- **Не надейтесь, что издевательства сами уйдут.**
- **В случае кибербуллинга сохраняйте сообщения от хулигана и переписки в интернете.**

Не верьте тому, что вы сами виноваты в том, что вас травят!

Как предотвратить буллинг

Стремитесь понимать то, что чувствуют другие люди.

Все люди очень по-разному относятся к одинаковым вещам и если бы все пытались понять то, что **чувствуют** другие, у нас не было бы столько проблем в жизни.

КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК ИМЕЕТ ПРАВО НА БЕЗОПАСНОСТЬ И ДОСТОИНСТВО

Если вы издеваетесь над кем-то:

- Подумайте о ситуации, когда кто-то причинил вам боль, постарайтесь поставить себя на место жертвы.
- Остановите травлю, необходимы сила и мужество, чтобы уважать окружающих
- Решите ситуацию, пытайтесь наверстать упущенное, принести извинения
- Найдите новые способы ощущения собственной важности и получения внимания
- Относитесь ко всем с пониманием и терпением
- Попросите взрослого помочь вам

Никто не имеет права заставлять других страдать

